

In collaborazione con la Biblioteca Sigmund Freud di Lavarone



MEDICINA CINESE E PREVENZIONE

Per il Ciclo **Orizzonti d'Oriente**

Giovedì 25 luglio 2019 alle 21.00 Biblioteca Comunale a Lavarone
ne parla il dott. **Sergio Perini** - Medico, Agopuntore e Psicoterapeuta

MEDICINA CINESE E PREVENZIONE

Seguendo la concezione taoista, la medicina cinese studia l'essere umano come un'entità complessa, parte di un macrocosmo nel quale è inserito e di cui condivide le leggi. La vita, la natura e gli essere umani tendono a conformarsi alle leggi naturali, per raggiungere un equilibrio in grado di garantirne lo stato di salute.

Questo sistema complesso viene quindi considerato nella sua inscindibile globalità e la malattia indica la mancanza d'armonia all'interno dell'organismo oppure tra l'individuo e l'ambiente esterno.

Questa visione unitaria dell'uomo che tende a *curare il malato e non la malattia*, ha ispirato un approccio olistico principalmente mirato alla prevenzione, fondamentale perché secondo la medicina cinese *bisogna curare il malato prima che lo diventi*.

La dietetica, la respirazione e le ginnastiche mediche hanno principalmente scopo preventivo, mentre l'agopuntura, il massaggio e la farmacologia hanno soprattutto funzione terapeutica, anche se possono essere usati come profilassi per prevenire la malattia.

Ci incontriamo il 25 luglio 2019 alle ore 21.00 presso la Biblioteca Sigmund Freud di Lavarone

CENTRO STUDI MARTINO MARTINI