

In collaborazione con la Biblioteca Comunale di Fondo



Per il Ciclo **Orizzonti d'Oriente**

Lunedì 22 luglio 2019 alle 21.00 Biblioteca Comunale di Fondo
ne parla il dott. **Sergio Perini** - Medico, Agopuntore e Psicoterapeuta

MEDICINA CINESE E PREVENZIONE

Seguendo la concezione taoista, la medicina cinese studia l'essere umano come un'entità complessa, parte di un macrocosmo nel quale è inserito e di cui condivide le leggi. La vita, la natura e gli essere umani tendono a conformarsi alle leggi naturali, per raggiungere un equilibrio in grado di garantirne lo stato di salute.

Questo sistema complesso viene quindi considerato nella sua inscindibile globalità e la malattia indica la mancanza d'armonia all'interno dell'organismo oppure tra l'individuo e l'ambiente esterno.

Questa visione unitaria dell'uomo che tende a *curare il malato e non la malattia*, ha ispirato un approccio olistico principalmente mirato alla prevenzione, fondamentale perché secondo la medicina cinese *bisogna curare il malato prima che lo diventi*.

La dietetica, la respirazione e le ginnastiche mediche hanno principalmente scopo preventivo, mentre l'agopuntura, il massaggio e la farmacologia hanno soprattutto funzione terapeutica, anche se possono essere usati come profilassi per prevenire la malattia.

Ci incontriamo il 22 Luglio 2019 c/o Biblioteca comunale di Fondo ore 21

Per informazioni **Biblioteca di Fondo** - fondo@biblio.infotn.it - tel. 0463 832430

CENTRO STUDI MARTINO MARTINI