



Per il Ciclo **Orizzonti d'Oriente** il 27 GIUGNO alle **17.00**
ne parla il dott. **Sergio Perini**
Medico, Agopuntore e Psicoterapeuta

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è un antico e complesso sistema medico che comprende tecniche come agopuntura, moxibustione, massaggi, una farmacopea tradizionale e indicazioni sull'alimentazione e lo stile di vita.

Per motivi religiosi i cinesi antichi non poterono praticare la chirurgia. Attraverso l'osservazione e l'intuito si sviluppò una pratica che descriveva l'anatomia e la fisiologia del corpo in funzione dell'esistenza del Chi, l'energia vitale che scorre nel corpo umano attraverso canali detti meridiani. Le funzioni vitali furono classificate in base alle loro caratteristiche energetiche in Yin e Yang e ogni meridiano fu descritto in base alle proprietà che si riteneva gli appartenessero.

Anche le disfunzioni organiche e la malattia, vennero definite in base ad un alterato flusso del Chi.

Il *Nei Jing*, il testo più antico, riferisce che le diverse tecniche della MTC ebbero origine in diverse regioni del Paese e furono successivamente ordinate ed unificate durante i lunghi periodi di stabilità politica dell'Impero Cinese.

L'agopuntura sembra abbia avuto origine nel neolitico (8000-5000 a.C.) nelle regioni orientali e sudorientali.

Già durante la dinastia Shang (XVI-XI a.C.) erano disponibili aghi di bronzo, rame, stagno, oro o argento. La moxibustione che usa il calore con bastoncini di artemisia nei punti di agopuntura, giunge dalle zone della Mongolia.

La farmacopea proviene principalmente dalle regioni occidentali e sudoccidentali come il Tibet, mentre massaggio, ginnastica e manipolazioni si sono sviluppati nelle regioni centrali del Paese.

Dal *Classico di Medicina del Imperatore Giallo* (3 sec d.C.) le osservazioni e deduzioni avvenute in Cina in circa duemila anni sono tuttora valide e ampiamente praticate.

Oggi la MTC ha ricevuto un suo riconoscimento come importante fattore di prevenzione e sviluppo della salute nel contesto della Repubblica Popolare Cinese, in un ampio progetto di integrazione con la Medicina Occidentale.

Ci incontriamo il 27 giugno alle ore 17.00 in Aula 1 in Via Tommaso Gar, 14 - Trento

CENTRO STUDI MARTINO MARTINI